

Diogelwch Ar-lein: Canllawiau i Rieni a Disgyblion Ysgol Teilo Sant

Preifatrwydd

Gwybodaeth Bersonol

Mae eich rhif ffôn, cyfeiriad ac enw'ch ysgol yn wybodaeth bersonol. Peidiwch â chynnwys y wybodaeth hyn mewn unrhyw drafodaeth ar rwydweithiau cymdeithasol.

Gosodiadau

Rheolwch bwy sy'n medru gweld yr hyn yr ydych yn postio ar rwydweithiau cymdeithasol. Mae rhan fwyaf o 'apps' yn rhoi dewis i wneud gwybodaeth yn gyfrinachol neu'n gyhoeddus. Dewiswch **cyfrinachol**.

Cyfrineiriau

Er eich bod chi, o bosib, yn agos iawn i'ch ffrindiau, peidiwch rannu eich cyfrineiriau gyda nhw.

Eich rhieni yw'r unig rai y dylech chi rannu eich cyfrineiriau gyda.

Ysgrifennu

Cynulleidfa

Mae'r rhan fwyaf o'r ysgrifennu a wnewch ar-lein yn gyhoeddus. Mae hyn yn golygu bod angen i chi feddwl yn ofalus am yr hyn rydych chi'n ei ddweud. Cofiwch i ysgrifennu pethau synhwylol ar Trydar, Facebook, pan yn tecstio neu e-bostio.

Tôn / Naws

Cofiwch osgoi fod yn wawdlyd neu'n 'sarcastig', i atal camddealltwriaeth neu anafu teimladau. Mae'n hawdd i eraill gamddechongli'ch geiriau.

Pwrpas

Yn union fel ysgrifennu yn yr ysgol, mae gwybod beth yw'r pwrpas yn hanfodol bwysig. Meddylwch am yr hyn yr hoffech ei ddweud cyn ysgrifennu.



Lluniau

Metadata

Os nad yw'ch gosodiadau yn gywir, pan rydych yn danfon llun ar lein, mae'n bosib i bawb ddarganfod pa amser, y dyddiad a'r lleoliad cafodd y llun ei dynnu.

Lluniau Addas

Os ydych chi'n danfon llun ar lein, rydych yn colli rheolaeth o bwy sy'n gweld y llun. Hyd yn oed petai chi'n danfon llun i ffrind mae'n bosib i chi ddaclau yn y dyfodol a fydd y llun yn cael ei ddefnyddio i greu embaras neu i fwlio. Felly gnewch yn siŵr fod pob llun yn addas ac eich bod chi'n ddigon hapus i bawb cael ei weld.

Lluniau o'ch Ffrindiau

Gnewch yn siŵr nad ydych yn postio lluniau o'ch ffrindiau neu unrhyw berson arall sydd yn mynd i greu embaras neu broblemau iddynt.

Diogelwch

Cyfathrebu Amhriodol

Pan fyddwch ar-lein, efallai y byddwch yn derbyn negeseuon sy'n eich gwneud yn anghyfforddus. Nid yw rhegi, galw enwau, anfoesgarwch yn dderbyniol pan fyddwch yn siarad yn bersonol, ac nid ydynt yn dderbyniol ar-lein chwaith.

Adrodd

Os yw rhywun yn anfon negeseuon amhriodol i chi, peidiwch ag ymateb. Yn hytrach, dangoswch y neges i'ch rhieni, gwarcheidwaid neu athrawon er mwyn iddynt allu ei atal rhag digwydd eto.

Atal / Blocio

Mae cyfryngau cymdeithasol ac e-byst fel arfer yn caniatáu ichi atal pobl benodol rhag anfon unrhyw negeseuon atoch. Os byddwch chi'n derbyn sylwadau amhriodol gan rywun, rhowch floc arnynt.

Safety On Line: Guidelines for Parents and Pupils of Ysgol Teilo Sant

Privacy

Personal Information

Your phone number, address and your school name are private information. Do not include these details on any discussion on social media.

Settings

Control who can see your social media posts. Most 'apps', from e-mail to social media, give the option to make information public or private. Choose **private**.

Passwords

Only share passwords with your parent or guardian. While you may be close with your friends, do not share your passwords with them.

Writing

Audience

Most of the writing you do on line is public. This means that you need to think carefully about what you say. Only tweet, text or post things you're OK with everyone seeing.

Tone

Remember to avoid being sarcastic to prevent misunderstandings or hurt feelings. People will not be able to see your face or body language when posting on line. People could misinterpret your words.

Purpose

Just like your school work, knowing your purpose is important. Think before you write! What you write might come back to haunt you!



Pictures

Metadata

If your settings are incorrect, when you post a picture on line, it is possible for people to view what time, date and location the picture was taken.

Appropriate Pictures

When you post a picture on line, you lose control of who sees that picture. You may send a picture to a close friend, but may argue in the future. This picture may be used to embarrass or to bully you. Therefore, make sure that every picture that you post is tasteful and that you are happy for anybody to view it.

Pictures of Friends

Make sure that you do not post a picture of a friend or any other person that may cause them some embarrassment or create problems for them.

Safety

Inappropriate Communication

When you're online, you may receive messages that make you uncomfortable. Swearing, name-calling, rudeness, or harassment are not acceptable when you are talking in-person, and they are not acceptable online either.

Reporting

If someone is sending you inappropriate messages, do not respond. Instead, show your teachers, parents or guardians the message. They can help prevent it happening again.

Blocking

Social media and e-mails usually allow you to block specific people from sending you any messages. If you receive inappropriate comments from someone, block them from your site.